

PREGĂTIREA MIREANULUI PENTRU SFÂNTA ÎMPĂRTĂȘIRE

CELE 10 PORUNCI ALE SFINTEI ÎMPĂRTĂȘIRI

1. **Împăcarea cu aproapele.**

2. **Concediu pentru Sfânta Împărtășire** (un program cât mai liber de grijele lumești – 1 zi înainte, 1 zi după Sfânta Împărtășire).

3. **Sfânta Spovedanie** (1 Spovedanie pentru 1 Împărtășanie).

4. **Post de mâncare** fără carne, lactate, ouă, pește, untdelemn și vin (1-7 zile – în funcție de tăria trupului și rânduiala dată de duhovnic – de obicei, 3 zile).

5. **Post de împreunare** (3 zile înainte, 2 după – ziua împărtășirii și încă o zi).

6. **Post de păcate** (totdeauna).

7. **Curăția trupului** (exterioară și interioară) și a hainelor.

8. **Pravila Sfintei Împărtășiri:** 1. **cele 7 laude** și, cel puțin, **canoanele/ paraclisele/ acatistele zilei** în care se face Sfânta Împărtășire – **sau închinăciunile înlocuitoare:** 1583 (dacă ne împărtășim duminică, miercuri sau vineri), 1689 (luni), 1819 (marți, joi sau sâmbătă); 2. **Rugăciunile de dimineață și de seară;** 3. **Rânduiala Sfintei Împărtășiri;** 4. **Rugăciunile de mulțumire** după Dumnezeiasca Împărtășire, rugăciuni și gânduri personale de mulțumire. **Pentru copii o citesc** (în auzul copiilor, când sunt treji), **cei care îi aduc la Sfânta Împărtășire**, fiindcă și copiii intră în categoria celor „care vor să se împărtășească și nu știu să citească” și trebuie „să rămână în biserică și să asculte Rânduiala Sfintei împărtășiri [...] și obișnuitele Ceasuri [care cuprind și Pavecernița, împreună cu toate canoanele citite în cadrul ei – n.n.]”. Așadar, **și copiii care se împărtășesc trebuie să participe la Sfânta Liturghie**. Dacă nu pot în Sfânta Biserică, măcar în jurul ei, supravegheați de părinți: „și, până la sfârșitul Liturghiei, să aștepte” (*Liturghier*, Ed. IBMBOR, București, 2012, pp. 490-494, 518-519).

9. **Primirea canonică a Sfințelor Taine:** **NU se fac** Sfânta Cruce sau închinăciuni sau **mișcări bruște în fața Sfântului Potir** (ca să nu se răstoarne), ci **fiecare stă liniștit, cu mâinile încrucișate la piept și gura larg deschisă, pentru a înghiți cu grijă Sfintele Taine** (ca să nu cadă), lăsând preotul să îi șteargă gura cu pocrovățul. **Lumânarea** ori se stinge, ori se pune în sfeșnic, ori se dă altuia să o țină, ca să nu se dea foc la pocrovăț și/sau Sfintele Veșminte. **Împărtășirea din Sfintele Uscate** (Sfintele Taine pregătite în altar pentru bătrâni și copii) **se poate face doar până la citirea Sfintei Evanghelii** (acest lucru e îngăduit numai pentru copiii mici, bolnavii și bătrânii care nu pot să aștepte să se împărtășească până la chinonic, dar care, totuși, sunt datori să participe la Sfânta Liturghie până la sfârșit).

10. **Purtarea canonică de după Sfânta Împărtășire:** **sărutarea Sfântului Potir** (dacă preotul împărtășitor îl oferă); **grija pentru a nu se pierde Sfintele Taine** (anaforă cu puțin vin sau doar vin sau doar aghiazmă pentru a se înghiți bine Sfintele Taine și ca să nu sară particile din gură în timpul vorbirii; nu se suflă în lumânări; nu se sărută nimic până după prima masă; la prima masă se evită alimentele care lasă resturi în farfurie și se curăță tacâmurile și farfuriile, ca să nu ajungă nimic din gura celui împărtășit la canalizare; se evită ce produce greață și vomă; nu se spală dinții, nu se scuipă, nu se îmbăiază și nu se sângerează 24 de ore); **rugăciunile de după împărtășire și odihnă de două ore** pentru a rămâne în legătură tainică cu Domnul; **cei căsătoriți nu se împreunează** în ziua împărtășirii și încă o zi după.

CELE 10 CONDIȚII OBLIGATORII PENTRU PRIMIREA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII

Un om se poate împărtăși cu Sfintele Taine numai dacă:

1. este **ortodox**;
2. **NU** este **căsătorit/căsătorită** cu o persoană de altă credință decât cea **Ortodoxă**;
3. **NU** are **păcate opritoare** de la Sfânta Împărtășanie (specificate în *Molitifelnic*, „ÎNVĂȚĂTURĂ DESPRE CANOANE scoasă din Canoanele Sfintelor Sinoade și ale Sfinților Părinți – și cum trebuie date pentru fiecare păcat”, de exemplu, în Ed. IBMBOR, București, 2002, pp. 76-78);
4. **NU** este **oprit de duhovnicul** său de la Sfânta Împărtășanie;
5. **NU** s-a spovedit cu **spovedanie păcătoasă/falsă**:
„1894. -«Oricare om sau muiere de-și va lăsa duhovnicul său fără de oricare vină și se va spovedi la altul, să se despartă de Biserică cu acela ce-l primește pe dînsul»... -PBG, 117.
1900. -Se numește spovedanie păcătoasă sau falsă:
a). **cînd cineva caută un duhovnic știut ca drept călcător de canoane** (care dezleagă nu după legea Domnului, ci după poftele sale) sau are aceleași păcate, spre a lua dezlegare ușoară și potrivnică canoanelor și, astfel, **se afundă întru osîndire amîndoi, mai rău decît dacă nu s-ar fi spovedit** [e și cazul celor care caută duhovnici care să-i dezlege să se împărtășească fără pregătirea canonică – n.n.];
b). **cînd nu spune toate păcatele** sau le spune pe jumătate sau le justifică cu minciuni, ducînd în eroare pe duhovnic;
c). **cînd se spovedesc mai mulți, în colectiv**, spunînd păcatele în gînd, fără a le auzi, pe fiecare, duhovnicul și a le aprecia pe toate, în lumina canoanelor și a legilor morale, așa cum se întîmplă cînd se ia ca drept spovedanie citirea molitvei mare de dezlegare, care își are rostul numai la începutul posturilor, ca pregătire pentru pocăință, servind ca o introducere în adevărata spovedanie (V. Canonisirea).¹”
6. **NU** are **impresia că este** fără de păcat și **vrednic** pentru Sfânta Împărtășanie;
7. **NU** vine la Sf. Împărtășire de abia în ultimul moment, **fără pregătire** sau cu **una superficială**;
8. **NU** are **vrăjmășie** față de cineva sau **NU** e **supărat** cu cineva;
9. **NU** are **scurgere de sânge (menstruație sau răni sîngerînde)**;
10. **NU** are **poluție/ scurgere (păcătoasă) de sămînță (lichid seminal)**.

¹ Ierom. Nicodim SACHELARIE, *Pravila bisericească*, Ed. Parohia Valea Plopului, Valea Plopului, 1999, can. 1894, 1900.